スペシャルオリンピックス日本・岩手

2024年度　陸上競技（二戸ブランチ）活動予定表

（2024.3.21現在）

（活動日）毎月第2、第4日曜日　（時間）10:00～12:00　（場所）一戸町陸上競技場

3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
1	金		1	月		1	水		1	土		1	月		1	木		1	日		1	火		1	金		1	日	
2	土		2	火		2	木		2	日		2	火		2	金		2	月		2	水		2	土		2	月	
3	日		3	水		3	金		3	月		3	水		3	土		3	火		3	木		3	日		3	火	
4	月		4	木		4	土		4	火		4	木		4	日		4	水		4	金		4	月		4	水	
5	火		5	金		5	日		5	水		5	金		5	月		5	木		5	土		5	火		5	木	
6	水		6	土		6	月		6	木		6	土		6	火		6	金		6	日		6	水		6	金	
7	木		7	日		7	火		7	金		7	日		7	水		7	土		7	月		7	木		7	土	
8	金		8	月		8	水		8	土		8	月		8	木		8	日	活動日	8	火		8	金		8	日	
9	土		9	火		9	木		9	日	活動日	9	火		9	金		9	月		9	水		9	土		9	月	
10	日	活動日	10	水		10	金		10	月		10	水		10	土		10	火		10	木		10	日		10	火	
11	月		11	木		11	土		11	火		11	木		11	日	活動日	11	水		11	金		11	月		11	水	
12	火		12	金		12	日		12	水		12	金		12	月		12	木		12	土		12	火		12	木	
13	水		13	土		13	月		13	木		13	土		13	火		13	金		13	日	活動日	13	水		13	金	
14	木		14	日	活動日	14	火	活動日	14	金		14	日	活動日	14	水		14	土		14	月		14	木		14	土	
15	金		15	月		15	水		15	土		15	月		15	木		15	日		15	火		15	金		15	日	
16	土		16	火		16	木		16	日		16	火		16	金		16	月		16	水		16	土		16	月	
17	日		17	水		17	金		17	月		17	水		17	土		17	火		17	木		17	日		17	火	
18	月		18	木		18	土		18	火		18	木		18	日		18	水		18	金		18	月		18	水	
19	火		19	金		19	日		19	水		19	金		19	月		19	木		19	土		19	火		19	木	
20	水		20	土		20	月		20	木		20	土		20	火		20	金		20	日		20	水		20	金	
21	木		21	日		21	火		21	金		21	日		21	水		21	土		21	月		21	木		21	土	
22	金		22	月		22	水		22	土		22	月		22	木		22	日	活動日	22	火		22	金		22	日	
23	土		23	火		23	木		23	日	活動日	23	火		23	金		23	月		23	水		23	土		23	月	
24	日	活動日	24	水		24	金		24	月		24	水		24	土		24	火		24	木		24	日		24	火	
25	月		25	木		25	土		25	火		25	木		25	日	活動日	25	水		25	金		25	月		25	水	
26	火		26	金		26	日		26	水		26	金		26	月		26	木		26	土		26	火		26	木	
27	水		27	土		27	月		27	木		27	土		27	火		27	金		27	日	活動日	27	水		27	金	
28	木		28	日	活動日	28	火	活動日	28	金		28	日	活動日	28	水		28	土		28	月		28	木		28	土	
29	金		29	月		29	水		29	土		29	月		29	木		29	日		29	火		29	金		29	日	
30	土		30	火		30	木		30	日		30	火		30	金		30	月		30	水		30	土		30	月	
31	日					31	金					31	水		31	土					31	木					31	火	

（注）都合により変更になる場合があります。その際は随時更新します。